

Mannenteam ATV Venray zevende



VENRAY | Het mannenteam van ATV Venray, uitkomend in derde divisie, heeft zondag deelgenomen aan de olympische triathlon in Utrecht. Het team bestaat uit Marcel Martens, Frank Timmermans, Johan Snijders en Bart Schilders. Er werd in open water ruim 1500 meter gezwommen, gevolgd door 45 kilometer fietsen en 10 kilometer hardlopen.

Team ATV Venray bemachtigde in Utrecht de zevende plek. Hierdoor is de vijfde plek in de tussenstand versterkt. Marcel Martens

wist de achtste individuele plek te bemachtigen bij de honderd deelnemers in een tijd van 2.20.42. Martens: "Het zwemmen was zonder wetsuit en het fietsen ging eigenlijk heel erg lekker, dus ik hoopte met het lopen richting de top 10 te klimmen. Het was zwaar maar ik ben erg blij met mijn achtste plek." Frank Timmermans legde beslag op de 25e plek (2.28.58), Johan Snijders werd 39e (2.32.11) en Bart Schilders behaalde een 65e plek (2.35.25).

Foto: Mei-fen Timmermans

Mooie mijlpaal

VENRAY | Esther Hoedemakers uit Venray was de 2,5 miljoenste gast van camping Parc La Clusure in de Ardennen. Samen met haar drie kinderen werd ze verast door de parkeiding.

Als prijs ontvingen zij een week

vakantie op Parc La Clusure in een superluxe Marrantes stacaravan.

De familie Hoedemakers reisde samen met de familie Baselmans uit Oostrum naar de Ardennen om op Parc La Clusure vakantie te vieren.



Trainingspartij voor Red Stars



VENRAY | Het Nederlandse cadetten meisjesteam dat binnenkort in Cluj in Roenië de Europese jeugdkampioenschappen gaat spelen, heeft geoefend tegen een seniorenselectie van Red Stars. In het Nederlandse team staan Emma van der Zanden en Chana van de Venne. De derde teamgenoot is Emine Ernst van Toekomst Lochem.

De wedstrijd werd afgetrapt door Emma van der Zanden tegen Tom Thijssen en in een spannende partij wist Thijssen te winnen. Maurice Achten begon tegen Emine Ernst. Met vooral de backhand van Ernst, had Achten veel moeite. Hij verloor. De derde partij was een eneroverende met veel goede rally's tussen Chana van de Venne en Desmond Janssen met op het eind Van de Venne als winnares. In de volgende wedstrijden

hielden de meisjes cadetten de heren goed bij tot 4-4. De laatste twee partijen werden gewonnen door de meisjes en vooral de partij van Tom Thijssen tegen Emine Ernst werd een ware thriller met winst in de vijfde game met 11-9 voor Ernst. Ook de dubbel Ernst/Van der Zanden was te sterk voor Achten/Thijssen in vier games en zo stond er op het scorebord in het voordeel van het Nederlandse meisjesteam.

In Duitsland waren een zevental senioren actief. Zo wonnen Tom Thijssen en Ruben de Francesco in de finale van Maarten Peters en Joop Verblakt in klasse C. Desmond Janssen en Joop Verblakt waren de verliezende finalisten in de D klasse. Papendal was het toneel van de NTTB jeugdcup 2018 met bij de jongens in het team van Limburg Gijs Vreugdenhil en Pieter Zwiers.

Afsluiting ISBV Venray e.o.

VENRAY | Het sportseizoen 2017-2018 is door de Invaliden Sport- en Belangenvereniging Venray e.o. afgesloten met een feestavond in het MFC Brukske. In de diverse sporttakken werden de prijzen uitgereikt.

Bij het zwemmen won Fatima Bougassa, dit seizoen de winnaar van de aanmoedigingsprijs ter ondersteuning van de manier waarop zij al jaren geniet van het zwemmen samen met de anderen. Toos Janssen kreeg voor haar inzet de wisselbeker.

Bij het sjoelen was Marjan Litjens er het beste vooruitgegaan met haar gemiddelde tijdens de wekelijkse trainingsavonden. Piet Hermans werd tweede en Bas Pastors derde. In het klassement voor de beste prestaties tijdens sjoeltoernooien won Leo Janssen overtuigend voor Marjan Litjens en Piet Hermans. De wisseltrofee van de ANS ging naar Marjan Litjens. Zij slaagde er in om voor het eerst tijdens de selectiewedstrijden te promoveren naar de klasse I. Bovendien was zij als enige sjoeler van de vereniging afgevaardigd naar het Nederlands kampioenschap in Barneveld. Jan Pijpers kreeg de aanmoedigingsprijs. De onderlinge competitiestrijd bij het bowlen werd gewonnen door Marly Vervoort (89 punten) voor Angelique Allards (71)

en op een gedeelde derde plaats het echtpaar Eline en Harrie Jacobs (61). Bij het tafeltennissen waren in groep B de eerste drie plaatsen voor Harrie Jacobs (102 punten), Christ Jenniskens (92) en Marie-Louise Theeuwen (63). In groep A won Stefan van Bergen (267 punten) voor Ankie Muijers (247) en Rahim Azhdari (209). In het klassement om het beste toernooigemiddelde werd Azhdari eerste (125 punten) voor Wilbert Litjens (113) en Stefan van Bergen (93). Aan het einde van de avond werd de Bartelstrofee uitgereikt aan iemand die zich bijzonderlijk verdienstelijk heeft gemaakt voor de vereniging.

Bas Pastors (foto onder) is al sedert 1989 lid van de vereniging. Al die jaren zorgen zijn ouders er voor dat hij naar hartenlust kan sporten binnen de vereniging. Iedere week opnieuw brengen zij hem naar Venray en/of Oostrum. Als er een vervoersprobleem is, dan wordt er nooit een vergeefs beroep op hen gedaan om de vereniging uit de nood te helpen. Pastors kreeg uit handen van voorzitter Mat Klaassens deze blijk van erkenning met het verzoek om de onderscheiding aan zijn ouders te geven.



Bedrijfsjubileum Fred Kersten

VENRAY | Afgelopen vrijdag werd het 40-jarig dienstjubileum gevierd van Fred Kersten, al sinds 1978 werkzaam bij Bouwmij Janssen.

'Klein, maar fijn', zo omschrijft directeur Bart van Roy hem. 'Een gemotiveerde werknemer, altijd zeer betrokken, uitermate gedreven en het hart op de tong'. Mooie woorden die typerend zijn voor Fred Kersten. Fred begon zijn carrière op 26 juni 1978 als timmerman in spé bij Rank Xerox. Van diverse leermeesters leerde hij de kneepjes van het vak, waarna Fred steeds zelfstandiger aan de slag ging en later zelf leer-

jongens aan zijn zijde kreeg. Uiteindelijk werd hij bevorderd tot voorman.

Fred zegt tevreden te zijn met hetgeen hij nu heeft; zijn schat aan kennis zet hij graag in om collega's en onderaannemers aan te sturen. Directie en collega's hebben Fred Kersten, in het bijzijn van echtgenote, zoons en andere familieleden, onder het genot van een hapje en drankje in het zonnetje gezet.

En zoals directeur Van Roy de middag afslot: 'Fred is een gouden vent, waarmee we hopelijk nog lang mogen samenwerken!'



Succes voor Juup Tax in MX2



BERGHAREN | Juup Tax uit Wanssum heeft tijdens wedstrijden in Bergharen de zege behaald bij de MX2 senioren. Tax was in beide manches afgetekend de sterkste. Joe van der Zanden (Wanssum) werd zevende in het dagklassement. Jules Deenen (Wanssum) behaalde bij de MX open nationalen zijn eerste podiumplaats van het jaar.

Na een tweede plaats in de eerste manche had Deenen in de tweede manche kopstart en reed vijf ronden aan de leiding. Uiteindelijk viel hij in de manche terug naar de derde plaats. Tijdens het ONK quads masters in Rhenen verzekerde Joe Maessen (Ysselsteyn) zich van de tweede plaats in het kampioenschap. Maessen werd tweede in het dagklassement. Met nog een wedstrijd te gaan is Mike van Grinsven (Heesch) Nederlands Kampioen. Maessen staat op 66 punten achterstand en kan van Grinsven niet meer achterhalen. Hij heeft 53 punten voorsprong op Ricardo Phoelich (Wijchen) en is daarmee zeker van de tweede plaats. Johan Gommans (Oirlo) behaalde de negende plaats in het dagklasse-

ment. Hiermee heeft hij een goede kans om in de top tien van het totaalklassement te eindigen. De laatste wedstrijd van het Open Nederlands Kampioenschap (ONK) quads masters is op 9 september in Geldermalsen (provincie Gelderland, red). Tijdens de wedstrijd voor het NK quads behaalden Wout Smits (Ysselsteyn) en Daan van Rijswijk een plek in de top 10 in het dagklassement. Uitslagen: Rhenen (KNMV): ONK quads: 2. Joe Maessen (Ysselsteyn), 9. Johan Gommans (Oirlo), 26. Job Smits (Ysselsteyn). NK quads: 8. Wout Smits (Ysselsteyn), 9. Daan van Rijswijk (Oirlo). Bergharen (MON): MX open nationalen: 2. Jules Deenen (Wanssum), 19. Maik Hubers (Venray). MX2 senioren: 1. Juup Tax (Wanssum), 7. Joey van der Zanden (Wanssum). MX open junioren: 29. Marc van Dijk (Venray). MX2 junioren: 20. Lynn Hubers (Overloon), 24. Kimberly van der Aa (Leunen), 33. Jan van Mill (Overloon). Foto: Joey Maessen is zeker van de tweede plaats ONK quads masters (foto: Maycel de Bruijn).

GEZONDHEIDSTIP VAN BETSY

Beste dame in de overgang,



Hoe vaak heb jij al geprobeerd om een stapje dichterbij te komen bij het realiseren van een gezonde levensstijl? Hoe vaak heb jij al over jezelf gedacht: Waarom kan ik dit niet?!

Ik weet zeker dat jij je afslankdoel wel wilt behalen. Jij wilt ook graag minder buikvet, of meer energie, of simpelweg die leuke broek weer eens aan kunnen trekken die je net niet meer past? Dus wat houdt jou dan eigenlijk nog tegen? Wanneer je een doel niet kan behalen dan betekent dat dat je fysiek of mentaal niet in staat bent om dat doel te behalen. Wanneer je een doel niet wil behalen, ben je wel in staat om het te behalen maar kies je er bewust of onbewust voor om er niet voldoende energie in te steken.

Zeg jij wel eens tegen jezelf dat je iets niet kan? Heb je na meerdere tegenslagen het gevoel alsof je het ook écht niet kan? Stel jezelf dan de volgende vraag:

Als iemand jou 100.000 euro zou aanbieden wanneer je jouw doel behaalt hebt, dat doel wat echt onmogelijk lijkt, zou het je dan wel lukken?

Deze vraag daagt je uit om eerlijk tegen jezelf te zijn. Het stimuleert je om in mogelijkheden te denken i.p.v. je te verschuilen achter je eigen negatieve overtuigingen. Ik weet zeker dat jij die kilo's zou kunnen afvallen als er zo'n bedrag tegenover staat. We lopen weg van onze verantwoordelijkheid als we dingen die we wel kunnen bestempelen als dingen die we niet kunnen.

Denk in mogelijkheden, loop niet weg van verantwoordelijkheden, en besef je dat ook jouw afslankdoel te behalen is.

Succes,

Groetjes,
Betsy Stienen

Slank
4ever
lifestyle coaching

Fit en Slank4ever
Leunseweg 53A
5802 CG Venray (NL)
T 0478 56 29 54
info@slank4ever.nl